

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЛЯЖЕ



- ✓ Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах, не перегреваясь и не переохлаждаясь
- ✓ Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных местах



- ✓ Не заплывайте далеко от берега на надувных кругах и матрасах
- ✓ Не ныряйте в незнакомых местах
- ✓ Не используйте для плавания самодельные устройства



- ✓ Не купайтесь в штормовую погоду
- ✓ Не взбирайтесь на предупредительные и технические знаки
- ✓ Не подплывайте к проходящим судам

- ✓ Для спасения утопающего, используйте все подручные средства
- ✓ Не давайте утопающему схватить Вас. Следите, чтобы его голова находилась над водой



- ✓ Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна
- ✓ Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка